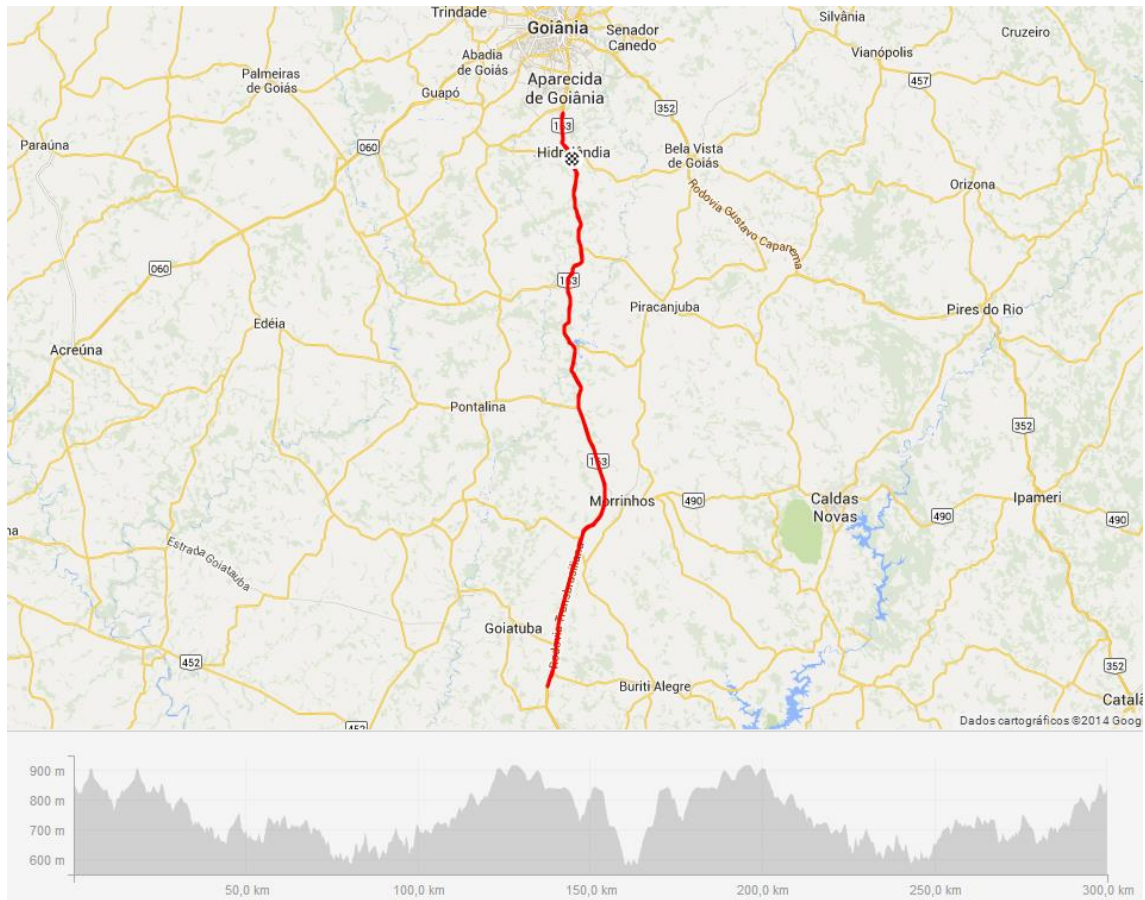


Percurso Audax Goiás – BRM 300







Distância: 300km

Altimetria acumulada: 4.207 m

Fonte: <http://www.strava.com/activities/145353140>

Carta de Rota - BRM 300 km - 07/06/2014 - Hidrolândia/GO

		Parcial	Acumulado	Abertura	Fechamento
Briefing - Pousada Martins				04:00	
Saída	Hidrolândia / Pousada Martins	0 	0	05:00**	06:00
	Posto PRF	6 	6		
	Posto Terra do Boi	3 	9		
PR	RETORNO - Após Posto Terra do Boi	2 	11		
	Posto Terra do Boi	5	16		
	Posto PRF	6	22		
P1	Posto Floresta	25	47		
	Professor Jamil	10	57		
P2	Pontalina / Rest. Café Brasil	35	92		
	Posto PRF - Morrinhos	11	103		
P3	Posto Gascom / Lanche Pato Branco	5	108		
	Morrinhos / 1º Trevo	4	112		
	Morrinhos / 2º Trevo	3	115		
P4	Posto Planalto	18	133		
	Trevo (Goiatuba)	15	148		
PR*	Posto Alvorada	13	161	10:00	15:30
	Morrinhos / 2º Trevo	48	209		
	Morrinhos / 1º Trevo	3	212		
P4	Posto Mirin II / Rest. Rancho Alegre	8	220		
PC	Comunidade Rochedo	30	250	13:00	22:00
	Prof. Jamil	15	265		
P6	Rest. Flor de Pequi	25	290		
FIM	Hidrolândia / Pousada Martins	10	300	15:00	01:00

** A contagem do tempo para conclusão iniciará a partir das 5h00, independente se o atleta decida sair após este horário

Legenda: PR = Ponto de Retorno / PCx = Ponto de Controle / Px = Ponto com recursos para alimentação

PR* = Ponto de Retorno - OBRIGATÓRIA A IDENTIFICAÇÃO

PC* = Ponto de Controle - OBRIGATÓRIA A IDENTIFICAÇÃO